



Manuel pour tout faire soi-même : Du jardin à la maison

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Manuel pour tout faire soi-même : Du jardin à la maison

La Maison Rustique

Manuel pour tout faire soi-même : Du jardin à la maison La Maison Rustique

 [Télécharger Manuel pour tout faire soi-même : Du jardin à la ...pdf](#)

 [Lire en ligne Manuel pour tout faire soi-même : Du jardin à ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Manuel pour tout faire soi-même : Du jardin à la maison La Maison Rustique

384 pages

Extrait

Avant-propos

À l'heure où tout est transformé à l'échelle mondiale et à vitesse grand V sans précaution : céréales transgéniques, conserves de légumes chinois, champignons radioactifs, cosmétiques aux PCB ou parabens... On se plaît à un doux rêve : transformer tout soi-même du jardin à la maison... manger ses légumes, élever ses poules, ramasser ses plantes pour les tisanes, faire ses boissons apéritives... Cet ouvrage vous aidera à retrouver un mode de vie sain et simple, proche de celui de nos ancêtres. Il ne s'agit pas d'ignorer l'invention de la machine à laver ou de l'autocuiseur, mais de retrouver un savoir-vivre et un savoir-faire plus proche de la nature. Par ailleurs, vous découvrirez que le «fait maison» est souvent plus économique.

Le potager n'aura plus de secrets pour vous : fleurs, plantes, haies, légumes, etc. Vous saurez jardiner sans vous prendre la tête pour aménager une place à vivre attrayante et conviviale. Déterrez des racines, allez courir les campagnes à l'aube pour mettre la nature en casserole afin de charmer vos papilles. Les nombreuses recettes traditionnelles vous sont proposées afin de remplir votre maison d'odeurs alléchantes. Des haricots verts à la bretonne au ragoût de légumes, cuisinez avec vos propres produits du jardin. Vous retrouverez ainsi des saveurs authentiques d'antan. Ce guide dispensant d'un savoir-faire précieux vous apprendra à réaliser vos propres conserves. Vous trouverez du plaisir à cueillir et goûter ce que nous ont offert la terre, le soleil et la pluie. Conserves de tomates, gelée de groseilles blanches et confitures vous donneront des envies de renouer avec la nature.

Quelques animaux dans le jardin et c'est la vie qui revient. Les abeilles du rucher et les animaux de la basse-cour vous seront de véritables alliés. De nombreux conseils sur l'apiculture vous aideront à apprivoiser ces petites ouvrières ainsi que l'âme de la colonie : la reine. Quel comportement adopter, quel matériel est exigé pour éviter un retournement des troupes ? Observez le travail patient de ces insectes. Vous apprendrez à les connaître et elles n'auront plus de secrets pour vous. Elles vous permettront ainsi de cultiver votre propre miel et de composer, avec cet ingrédient, de véritables merveilles culinaires. Quant aux poules, chouchoutez-les. Assimilez les gestes et techniques pour réussir un élevage. Elles vous le rendront bien avec une véritable mine «d'oeufs d'or».

Pour finaliser votre formation, vous deviendrez un véritable apprenti sorcier. Vous saurez tout des trucs et astuces pour fabriquer des petites lotions peu onéreuses mais très tendances. L'eau de jacinthe, les huiles parfumées vous rappelleront cette odeur particulière qu'avait votre grand-mère. Vous produirez vous-même produits de beauté, de toilette et parfums de la maison.

Vous êtes prêt ? Retroussez vos manches et c'est parti ! Présentation de l'éditeur

À l'heure où tout est transformé sans précaution à l'échelle mondiale, pour retrouver un savoir-vivre plus proche de la nature, il n'y a rien de mieux que le «fait maison».

Avec plus de 500 conseils et recettes ayant fait leurs preuves, cet ouvrage vous permettra de :

- ° Produire vous-même les fleurs, bonnes herbes, légumes et fruits dont vous avez besoin.
- ° Gérer quelques ruches à et une petite basse-cour pour produire un miel, des oeufs et des poulets de qualité.
- ° Cuisiner les produits de votre jardin ou de vos cueillettes.
- ° Faire des conserves, des confitures et des boissons familiales.
- ° Fabriquer vous-même, selon des recettes de grand-mères, eaux de senteurs, onguents et petits remèdes.

Une manière de consommer sain et au meilleur prix, dans le respect de l'environnement

La Maison Rustique, fondée au XIXe siècle par un médecin, a publié de nombreux ouvrages consacrés au bien-être et à l'autosuffisance (garantie de la qualité des produits consommés). Cet ouvrage propose un florilège de textes écrits entre 1900 et 1970, dont plus de 400 conseils ou recettes traditionnels ayant fait leur preuve.

- Des conseils de jardinage qui permettront de produire soi-même les fleurs, bonnes herbes et légumes dont on a besoin.
- Ce qu'il faut savoir pour gérer quelques ruches et une petite basse-cour avec des poules.
- Des recettes simples pour cuisiner les produits du jardin, faire des conserves et des boissons familiales.
- Des secrets de grand-mères pour fabriquer soi-même eaux de senteurs, onguents et petits remèdes.

Un collectif d'auteurs : médecins, apiculteurs et jardiniers professionnels ou diplômés de l'enseignement ménager et collectionneurs de recettes traditionnelles.

Download and Read Online Manuel pour tout faire soi-même : Du jardin à la maison La Maison Rustique
#A6KYQS143BG

Lire Manuel pour tout faire soi-même : Du jardin à la maison par La Maison Rustique pour ebook en ligne Manuel pour tout faire soi-même : Du jardin à la maison par La Maison Rustique Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Manuel pour tout faire soi-même : Du jardin à la maison par La Maison Rustique à lire en ligne. Online Manuel pour tout faire soi-même : Du jardin à la maison par La Maison Rustique ebook Téléchargement PDF Manuel pour tout faire soi-même : Du jardin à la maison par La Maison Rustique Doc Manuel pour tout faire soi-même : Du jardin à la maison par La Maison Rustique Mobipocket Manuel pour tout faire soi-même : Du jardin à la maison par La Maison Rustique EPub

A6KYQS143BGA6KYQS143BGA6KYQS143BG