



Traditionelle Chinesische Medizin - Selbstheilung mit den Fünf Elementen: Das Standardwerk der chinesischen Heilkunde



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Traditionelle Chinesische Medizin - Selbstheilung mit den Fünf Elementen: Das Standardwerk der chinesischen Heilkunde

Jason Elias, Katherine Ketcham

Traditionelle Chinesische Medizin - Selbstheilung mit den Fünf Elementen: Das Standardwerk der chinesischen Heilkunde Jason Elias, Katherine Ketcham

 [Download Traditionelle Chinesische Medizin - Selbstheilung ...pdf](#)

 [Online lesen Traditionelle Chinesische Medizin - Selbstheilun ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Traditionelle Chinesische Medizin - Selbstheilung mit den Fünf Elementen: Das Standardwerk der chinesischen Heilkunde Jason Elias, Katherine Ketcham

416 Seiten

Kurzbeschreibung

Das Diagnose- und Behandlungssystem der Traditionellen Chinesischen Medizin beruht auf der Lehre von den Fünf Elementen, aus der eine ausgefeilte Typenlehre hervorgeht. Dieses umfassende Handbuch erschließt die Behandlungsmöglichkeiten der Traditionellen Chinesischen Medizin auf differenzierte Weise: Praktizierende können ihre Verordnungen entsprechend dem psycho-physischen Charakter erteilen. Laien lernen ihren persönlichen Konstitutionstyp zu bestimmen und die eigenen Selbstheilungskräfte gezielt zu stärken.

Aus dem Inhalt:

- Checkliste, um den eigenen Element-Typ zu bestimmen
- eingehende Beschreibung der einzelnen Element-Typen
- Übungen zur Entspannung und Vitalisierung sowie zum Abbau von Streß
- Ernährungsrichtlinien und Diätvorschläge
- Kräuterheilmittel, Akupressur und Massagen
- Hilfe bei Störungen des Immunsystems wie Allergien, Erkältungen, Arthritis, Ekzeme, Erschöpfungssyndrom

Über den Autor und weitere Mitwirkende

Jason Elias studierte die traditionellen asiatischen Heilsysteme in Indien, China und Japan. Er ist Mitbegründer der Integral Health Associates in New Paltz, NY, und leitet seit über drei Jahrzehnten eine Praxis für Akupunktur und chinesische Kräuterheilkunde in Croton-on-Hudson, NY.

Katherine Ketcham hat viele erfolgreiche Sachbücher auf dem Gebiet des alternativen Heilens geschrieben. Sie lebt in Walla Walla, WA.

Download and Read Online Traditionelle Chinesische Medizin - Selbstheilung mit den Fünf Elementen: Das Standardwerk der chinesischen Heilkunde Jason Elias, Katherine Ketcham #BDQR0WMK3X8

Lesen Sie Traditionelle Chinesische Medizin - Selbstheilung mit den Fünf Elementen: Das Standardwerk der chinesischen Heilkunde von Jason Elias, Katherine Ketcham für online ebook Traditionelle Chinesische Medizin - Selbstheilung mit den Fünf Elementen: Das Standardwerk der chinesischen Heilkunde von Jason Elias, Katherine Ketcham Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Traditionelle Chinesische Medizin - Selbstheilung mit den Fünf Elementen: Das Standardwerk der chinesischen Heilkunde von Jason Elias, Katherine Ketcham Bücher online zu lesen. Online Traditionelle Chinesische Medizin - Selbstheilung mit den Fünf Elementen: Das Standardwerk der chinesischen Heilkunde von Jason Elias, Katherine Ketcham ebook PDF herunterladen Traditionelle Chinesische Medizin - Selbstheilung mit den Fünf Elementen: Das Standardwerk der chinesischen Heilkunde von Jason Elias, Katherine Ketcham Doc Traditionelle Chinesische Medizin - Selbstheilung mit den Fünf Elementen: Das Standardwerk der chinesischen Heilkunde von Jason Elias, Katherine Ketcham Mobipocket Traditionelle Chinesische Medizin - Selbstheilung mit den Fünf Elementen: Das Standardwerk der chinesischen Heilkunde von Jason Elias, Katherine Ketcham EPub