



## **Kognitive Umstrukturierung: Techniken der Verhaltenstherapie. Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial**



**Download**



**Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Kognitive Umstrukturierung: Techniken der Verhaltenstherapie. Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial

*Franziska Einsle, Katrin V. Hummel*

**Kognitive Umstrukturierung: Techniken der Verhaltenstherapie. Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial** Franziska Einsle, Katrin V. Hummel

 [Download Kognitive Umstrukturierung: Techniken der Verhalte ...pdf](#)

 [Online lesen Kognitive Umstrukturierung: Techniken der Verhal ...pdf](#)

## **Downloaden und kostenlos lesen Kognitive Umstrukturierung: Techniken der Verhaltenstherapie. Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial Franziska Einsle, Katrin V. Hummel**

---

208 Seiten

Kurzbeschreibung

Techniken der kognitiven Umstrukturierung zielen auf die Veränderung von störungsinhärenten dysfunktionalen Gedanken und sind ein zentrales Element der kognitiven Verhaltenstherapie. Die Autorinnen erklären diese unverzichtbare Technik übersichtlich und gut verständlich in allen wichtigen Aspekten und geben nützliche und praxiserprobte Tipps zum allgemeinen Einsatz in der Therapie.

Franziska Einsle und Katrin Hummel berücksichtigen in ihrem Band zu »Techniken der Verhaltenstherapie« auch spezifische Techniken der kognitiven Umstrukturierung aus neueren Strömungen der Verhaltenstherapie wie der Akzeptanz- und Commitmenttherapie. Das Wissen ist anschaulich in Übersichtskästen und Fallbeispielen aufbereitet. Prüfungsfragen am Ende des Buches helfen, das Gelernte zu festigen. Kurze Online-Lehrvideos schließlich machen Lust, die Techniken gleich auszuprobieren. So können selbst Profis noch etwas lernen.

Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial

Techniken der Verhaltenstherapie (hrsg. von Peter Neudeck)

Die Reihe vermittelt Schritt für Schritt wichtige Grundlagentechniken. Durch die klare Struktur, Fragen zur Überprüfung des Wissens und aussagekräftige Beispiele gelingt der Transfer in den Praxisalltag. In kurzen Online-Lehrvideos werden die jeweilige Technik, Tipps und Tücken demonstriert. Prüfungsfragen ermöglichen die Überprüfung des eigenen Wissens – die Antworten sind online zu finden. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Prof. Dr. Franziska Einsle, Dipl.-Psych., Psychologische Psychotherapeutin, Studiengangsleiterin des Masterstudiengangs »Psychische Gesundheit und Psychotherapie«, SRH-Gesundheitshochschule Gera.

Katrin V. Hummel, Dipl.-Psych., wissenschaftliche Mitarbeiterin an der TU Dresden.

Download and Read Online Kognitive Umstrukturierung: Techniken der Verhaltenstherapie. Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial Franziska Einsle, Katrin V. Hummel #OEYAR9JMLD1

Lesen Sie Kognitive Umstrukturierung: Techniken der Verhaltenstherapie. Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial von Franziska Einsle, Katrin V. Hummel für online ebook Kognitive Umstrukturierung: Techniken der Verhaltenstherapie. Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial von Franziska Einsle, Katrin V. Hummel Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Kognitive Umstrukturierung: Techniken der Verhaltenstherapie. Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial von Franziska Einsle, Katrin V. Hummel Bücher online zu lesen. Online Kognitive Umstrukturierung: Techniken der Verhaltenstherapie. Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial von Franziska Einsle, Katrin V. Hummel ebook PDF herunterladen Kognitive Umstrukturierung: Techniken der Verhaltenstherapie. Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial von Franziska Einsle, Katrin V. Hummel Doc Kognitive Umstrukturierung: Techniken der Verhaltenstherapie. Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial von Franziska Einsle, Katrin V. Hummel Mobipocket Kognitive Umstrukturierung: Techniken der Verhaltenstherapie. Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial von Franziska Einsle, Katrin V. Hummel EPub