



Les Obstacles à l'Illumination et à la Libération

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Les Obstacles à l'Illumination et à la Libération

Edouard Salim Michael

Les Obstacles à l'Illumination et à la Libération Edouard Salim Michael

Expérience, c'est le maître mot d'Edouard Salim Michael, sentir, comprendre, au delà des mots, par une expérience intérieure directe. Quels sont donc les obstacles à l'illumination et à la libération ? Qu'est-ce qui nous empêche d'entrer en contact avec notre vrai moi ? Il ne suffit pas de le vouloir, il faut des pratiques, des exercices, des outils concrets pour déceler les automatismes qui nous conditionnent et repérer des schémas de pensée aliénants. Avec précision, l'auteur nous guide à travers les embûches que l'on va inévitablement rencontrer sur le chemin. Ainsi, le bavardage intérieur, cette petite voix en nous qui ne cesse jamais, qui commente et répète jusqu'à l'obsession, il est essentiel de la reconnaître, de s'en distancier, et d'utiliser des moyens habiles pour l'arrêter. Identifier les obstacles et les aborder avec compréhension donne au chercheur la possibilité de connaître un autre état d'être et de conscience depuis lequel il lui est possible d'appréhender le sens de la vie et de la mort d'une façon totalement autre ; c'est un pas décisif sur le chemin de sa libération. L'auteur : Né en Angleterre, Édouard Salim Michaël (1921-2006) a passé sa jeunesse dans différents pays d'Orient et a longtemps vécu en Inde, pays de sa grand-mère. Après plusieurs années d'une pratique assidue de la méditation, il connaît, à l'âge de trente-trois ans, une expérience extrêmement puissante d'éveil à ce que l'on peut appeler aussi bien la Nature-de-Bouddha que l'Infini en soi. C'est du Bouddhisme dont il se sent le plus proche, mais, comme tous ses écrits sont issus d'expériences spirituelles directes, il n'hésite pas, pour illustrer son propos, à citer aussi la Bhagavad-Gîtâ, les Évangiles ou encore des mystiques chrétiens ou soufis.

 [Télécharger Les Obstacles à l'Illumination et à la Libération ...pdf](#)

 [Lire en ligne Les Obstacles à l'Illumination et à la Libération ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Les Obstacles à l'Illumination et à la Libération Edouard Salim Michael

274 pages

Présentation de l'éditeur

Expérience, c'est le maître mot d'Edouard Salim Michael, sentir, comprendre, au delà des mots, par une expérience intérieure directe.

Quels sont donc les obstacles à l'illumination et à la libération ? Qu'est-ce qui nous empêche d'entrer en contact avec notre vrai moi ?

Il ne suffit pas de le vouloir,

il faut des pratiques, des exercices, des outils concrets pour déceler les automatismes qui nous conditionnent et repérer des schémas de pensée aliénants. Avec précision, l'auteur nous guide à travers les embûches que l'on va inévitablement rencontrer sur le chemin. Ainsi, le bavardage intérieur, cette petite voix en nous qui ne cesse jamais, qui commente et répète jusqu'à l'obsession, il est essentiel de la reconnaître, de s'en distancier, et d'utiliser des moyens habiles pour l'arrêter.

Identifier les obstacles et les aborder avec compréhension donne au chercheur la possibilité de connaître un autre état d'être et de conscience depuis lequel il lui est possible d'appréhender le sens de la vie et de la mort d'une façon totalement autre ; c'est un pas décisif sur le chemin de sa libération. Biographie de l'auteur

Né en Angleterre, Édouard Salim Michaël (1921-2006) a passé sa jeunesse dans différents pays d'Orient et a longtemps vécu en Inde, pays de sa grand-mère. Après plusieurs années d'une pratique assidue de la méditation, il connaît, à l'âge de trente-trois ans, une expérience extrêmement puissante d'éveil à ce que l'on peut appeler aussi bien la Nature-de-Bouddha que l'Infini en soi. C'est du Bouddhisme dont il se sent le plus proche, mais, comme tous ses écrits sont issus d'expériences spirituelles directes, il n'hésite pas, pour illustrer son propos, à citer aussi la Bhagavad-Gîtâ, les Évangiles ou encore des mystiques chrétiens ou soufis.

Download and Read Online Les Obstacles à l'Illumination et à la Libération Edouard Salim Michael

#ZJQBWLFRS3N

Lire Les Obstacles à l'Illumination et à la Liberation par Edouard Salim Michael pour ebook en ligneLes Obstacles à l'Illumination et à la Liberation par Edouard Salim Michael Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Les Obstacles à l'Illumination et à la Liberation par Edouard Salim Michael à lire en ligne.Online Les Obstacles à l'Illumination et à la Liberation par Edouard Salim Michael ebook Téléchargement PDFLes Obstacles à l'Illumination et à la Liberation par Edouard Salim Michael DocLes Obstacles à l'Illumination et à la Liberation par Edouard Salim Michael MobipocketLes Obstacles à l'Illumination et à la Liberation par Edouard Salim Michael EPub
ZJQBWLFRS3NZJQBWLFRS3NZJQBWLFRS3N