



## **L'intelligence du cœur: Confiance en soi, créativité, relations, autonomie**



**Télécharger**



**Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# L'intelligence du coeur: Confiance en soi, créativité, relations, autonomie

*Isabelle Filliozat*

**L'intelligence du coeur: Confiance en soi, créativité, relations, autonomie** Isabelle Filliozat

 [Télécharger L'intelligence du coeur: Confiance en soi, cr ...pdf](#)

 [Lire en ligne L'intelligence du coeur: Confiance en soi, ...pdf](#)

**Téléchargez et lisez en ligne L'intelligence du coeur: Confiance en soi, créativité, relations, autonomie  
Isabelle Filliozat**

---

352 pages

Présentation de l'éditeur

Comment acquérir plus de confiance en soi, s'affirmer, écouter, comprendre les réactions d'autrui, résoudre les conflits, répondre à l'agressivité, développer son autonomie ? Découvrez la "grammaire" des émotions. Elle vous aidera à faire face à l'affectivité, à l'angoisse, au stress et aux frustrations. Biographie de l'auteur Isabelle Filliozat est psychotérapeute, directrice de l'École des Intelligences Relationnelle et Émotionnelle. Auteur de nombreux livres dont *Au cœur des émotions de l'enfant*, *L'intelligence du cœur* et, surtout, *J'ai tout essayé !* qui connaît un énorme succès.

Download and Read Online L'intelligence du coeur: Confiance en soi, créativité, relations, autonomie  
Isabelle Filliozat #KZT8I906XFR

Lire L'intelligence du coeur: Confiance en soi, créativité, relations, autonomie par Isabelle Filliozat pour ebook en ligneL'intelligence du coeur: Confiance en soi, créativité, relations, autonomie par Isabelle Filliozat Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres L'intelligence du coeur: Confiance en soi, créativité, relations, autonomie par Isabelle Filliozat à lire en ligne.Online L'intelligence du coeur: Confiance en soi, créativité, relations, autonomie par Isabelle Filliozat ebook Téléchargement PDFL'intelligence du coeur: Confiance en soi, créativité, relations, autonomie par Isabelle Filliozat DocL'intelligence du coeur: Confiance en soi, créativité, relations, autonomie par Isabelle Filliozat MobipocketL'intelligence du coeur: Confiance en soi, créativité, relations, autonomie par Isabelle Filliozat EPub

**KZT8I906XFRKZT8I906XFRKZT8I906XFR**