



Guide pratique moxas chinois : Se soigner chez soi grâce à la médecine chinoise

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Guide pratique moxas chinois : Se soigner chez soi grâce à la médecine chinoise

Yves Réquéna

Guide pratique moxas chinois : Se soigner chez soi grâce à la médecine chinoise Yves Réquéna

Tout le monde connaît l'acupuncture, mais qui connaît les moxas chinois? Et pourtant, ces deux techniques thérapeutiques sont depuis des siècles en usage en Asie, où elles sont aussi réputées l'une que l'autre.

Qu'appelle-t-on moxas? Il s'agit de petits bâtonnets d'armoise que l'on utilise aussi facilement qu'on se les procure, et que l'on allume comme un simple bâtonnet d'encens pour chauffer un ou plusieurs points précis du corps, sans toucher la peau, donc sans risque de brûlure. Les points choisis correspondent aux points d'acupuncture et sont fort simples à localiser. On peut traiter les affections les plus courantes telles que les rhumatismes, le rhume, l'angine, l'acné, l'eczéma, la constipation, la migraine, l'impuissance, l'insomnie, la bronchite chronique, le tabagisme, la dépression, etc. Le Dr Réquéna, un des grands spécialistes des moxas, a écrit ce guide pratique pour apprendre à tous ceux qui souffrent des maux les plus divers à se soigner eux-mêmes, chez eux, en toute sécurité.

 [Télécharger Guide pratique moxas chinois : Se soigner chez soi ...pdf](#)

 [Lire en ligne Guide pratique moxas chinois : Se soigner chez s ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Guide pratique moxas chinois : Se soigner chez soi grâce à la médecine chinoise Yves Réquéna

206 pages

Présentation de l'éditeur

Tout le monde connaît l'acupuncture, mais qui connaît les moxas chinois? Et pourtant, ces deux techniques thérapeutiques sont depuis des siècles en usage en Asie, où elles sont aussi réputées l'une que l'autre.

Qu'appelle-t-on moxas? Il s'agit de petits bâtonnets d'armoise que l'on utilise aussi facilement qu'on se les procure, et que l'on allume comme un simple bâtonnet d'encens pour chauffer un ou plusieurs points précis du corps, sans toucher la peau, donc sans risque de brûlure. Les points choisis correspondent aux points d'acupuncture et sont fort simples à localiser. On peut traiter les affections les plus courantes telles que les rhumatismes, le rhume, l'angine, l'acné, l'eczéma, la constipation, la migraine, l'impuissance, l'insomnie, la bronchite chronique, le tabagisme, la dépression, etc. Le Dr Réquéna, un des grands spécialistes des moxas, a écrit ce guide pratique pour apprendre à tous ceux qui souffrent des maux les plus divers à se soigner eux-mêmes, chez eux, en toute sécurité. Biographie de l'auteur

A partir de 1989, le docteur Yves Réquéna ouvre la première école de formation sur le Qi Gong et ses applications dans le domaine de la santé et de l'anti-âge. Acupuncteur et phytothérapeute, il est l'auteur de nombreux livres à succès dans le domaine de la médecine chinoise et des traitements naturels associés.

Download and Read Online Guide pratique moxas chinois : Se soigner chez soi grâce à la médecine chinoise Yves Réquéna #NDLV0PG6H4Z

Lire Guide pratique moxas chinois : Se soigner chez soi grâce à la médecine chinoise par Yves Réquéna pour ebook en ligneGuide pratique moxas chinois : Se soigner chez soi grâce à la médecine chinoise par Yves Réquéna Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Guide pratique moxas chinois : Se soigner chez soi grâce à la médecine chinoise par Yves Réquéna à lire en ligne. Online Guide pratique moxas chinois : Se soigner chez soi grâce à la médecine chinoise par Yves Réquéna ebook Téléchargement PDFGuide pratique moxas chinois : Se soigner chez soi grâce à la médecine chinoise par Yves Réquéna DocGuide pratique moxas chinois : Se soigner chez soi grâce à la médecine chinoise par Yves Réquéna MobipocketGuide pratique moxas chinois : Se soigner chez soi grâce à la médecine chinoise par Yves Réquéna EPub

NDLV0PG6H4ZNDLV0PG6H4ZNDLV0PG6H4Z