



**Humorfähigkeiten trainieren: Manual für die  
psychiatrisch-psychotherapeutische Praxis - Mit  
einem Geleitwort von Martin Hautzinger**



**Download**



**Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Humorfähigkeiten trainieren: Manual für die psychiatrisch-psychotherapeutische Praxis - Mit einem Geleitwort von Martin Hautzinger

*Irina Falkenberg, Paul McGhee, Barbara Wild*

**Humorfähigkeiten trainieren: Manual für die psychiatrisch-psychotherapeutische Praxis - Mit einem Geleitwort von Martin Hautzinger** Irina Falkenberg, Paul McGhee, Barbara Wild

 [Download Humorfähigkeiten trainieren: Manual für die psyc ...pdf](#)

 [Online lesen Humorfähigkeiten trainieren: Manual für die ps ...pdf](#)

**Downloaden und kostenlos lesen Humorfähigkeiten trainieren: Manual für die psychiatrisch-psychotherapeutische Praxis - Mit einem Geleitwort von Martin Hautzinger Irina Falkenberg, Paul McGhee, Barbara Wild**

---

144 Seiten

Kurzbeschreibung

Den positiven Effekt von Humor gezielt nutzen

Humor spielt in nahezu jeder Form zwischenmenschlicher Interaktionen eine Rolle. Er hilft, den Umgang mit schwierigen Situationen zu erleichtern, negative Emotionen zu regulieren und neue Wege für bislang ungelöste Probleme zu finden. Therapeuten und Patienten nutzen Humor oftmals intuitiv. Umso naheliegender ist es, die positiven Effekte von Humor in die psychiatrisch-psychotherapeutische Behandlung zu integrieren.

Das auf fundierten psychologischen wie neurobiologischen Erkenntnissen basierende Manual verdeutlicht Patienten und Therapeuten, dass Humor erlernbar ist, und zeigt auf, wie es gelingen kann, Humor in seinen unterschiedlichen Facetten in das eigene Repertoire von Bewältigungsstrategien zu integrieren. Der Leser kann die vorgestellten Techniken rasch, unkompliziert und mit Vergnügen anwenden. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Irina Falkenberg

Dr. med., Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie, 2005–2008 Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Universitätsklinikum Aachen, seit 2009 Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie der Philipps-Universität Marburg, Forschungsstipendiatin am Institute of Psychiatry, King's College London, 2005 Organisatorin der „5. International Summer School on Humour and Laughter“, Tübingen

Paul McGhee

PHD, Psychologe, 1976–1978 Professor am Department of Psychology der California State University, Los Angeles und der California State University, Northridge, von 1978–1988 am Department of Human Development & Family Studies an der Texas Tech University, Lubbock, dreijährige Forschungstätigkeit an der Universität Paris, Präsident von „The LaughterRemedy“, Wilmington (USA), zahlreiche Workshops und Veröffentlichungen zum Thema Humor

Barbara Wild

Prof. Dr. med., Fachärztin für Neurologie, Psychiatrie und Psychotherapie, Leiterin der Arbeitsgruppe „Kognitive Neuropsychiatrie“ an der Psychiatrischen Universitätsklinik Tübingen und seit 2003 niedergelassen in eigener Praxis, 2005 Organisatorin der „5. International Summer School on Humour and Laughter“ in Tübingen, 2011 Leitung des Symposiums „Humor und Psyche“ im Rahmen der 2. Tübinger Humortage, Mitglied der „International Society for Humor Studies“

Download and Read Online Humorfähigkeiten trainieren: Manual für die psychiatrisch-psychotherapeutische Praxis - Mit einem Geleitwort von Martin Hautzinger Irina Falkenberg, Paul McGhee, Barbara Wild

#W9YCTVE04KP

Lesen Sie Humorfähigkeiten trainieren: Manual für die psychiatrisch-psychotherapeutische Praxis - Mit einem Geleitwort von Martin Hautzinger von Irina Falkenberg, Paul McGhee, Barbara Wild für online ebook Humorfähigkeiten trainieren: Manual für die psychiatrisch-psychotherapeutische Praxis - Mit einem Geleitwort von Martin Hautzinger von Irina Falkenberg, Paul McGhee, Barbara Wild Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Humorfähigkeiten trainieren: Manual für die psychiatrisch-psychotherapeutische Praxis - Mit einem Geleitwort von Martin Hautzinger von Irina Falkenberg, Paul McGhee, Barbara Wild Bücher online zu lesen. Online Humorfähigkeiten trainieren: Manual für die psychiatrisch-psychotherapeutische Praxis - Mit einem Geleitwort von Martin Hautzinger von Irina Falkenberg, Paul McGhee, Barbara Wild ebook PDF herunterladen Humorfähigkeiten trainieren: Manual für die psychiatrisch-psychotherapeutische Praxis - Mit einem Geleitwort von Martin Hautzinger von Irina Falkenberg, Paul McGhee, Barbara Wild Doc Humorfähigkeiten trainieren: Manual für die psychiatrisch-psychotherapeutische Praxis - Mit einem Geleitwort von Martin Hautzinger von Irina Falkenberg, Paul McGhee, Barbara Wild Mobipocket Humorfähigkeiten trainieren: Manual für die psychiatrisch-psychotherapeutische Praxis - Mit einem Geleitwort von Martin Hautzinger von Irina Falkenberg, Paul McGhee, Barbara Wild EPub