



Mon cahier Beauté

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Mon cahier Beauté

Cécile ESPINASSE

Mon cahier Beauté Cécile ESPINASSE

 [Télécharger Mon cahier Beauté ...pdf](#)

 [Lire en ligne Mon cahier Beauté ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Mon cahier Beauté Cécile ESPINASSE

96 pages

Présentation de l'éditeur

Je suis belle, de la tête aux pieds !

Cécile Espinasse propose un cahier dédié à la beauté, conçu comme un tutoriel, pour devenir experte dans le soin et la mise en valeur du visage, des cheveux et des ongles.

Un allié précieux pour les lectrices, construit de sorte que chacune puisse **s'approprier le programme proposé**, prendre des notes... du coaching sur-mesure !

1. S'amuser avec le maquillage : objectif fun ! Dédramatiser, arrêter l'auto-censure, sortir de ses habitudes et de ses doutes pour se redécouvrir et prendre du plaisir !

- Tous les conseils pour préparer sa peau et acheter les produits adaptés.
- Pas à pas : la base, les yeux, les pommettes, la bouche, et des exemples pour toutes les occasions.

2. Des cheveux de rêve !

- Les trucs et astuces pour prendre soin de ses cheveux, trouver la coupe idéale et réussir sa coloration.
- Pas à pas : brushing, tresses, chignons mais aussi accessoires.

3. Le B.A.BA des ongles parfaits

- L'essentiel pour de beaux ongles : les produits de base, quelle forme adopter pour mettre ses mains en valeurs, le kit de base de la manucure...
- Pas à pas : french manucure, nail art audacieux, pose de gel.

Le tout largement agrémenté des **illustrations rafraîchissantes et amusantes d'Isabelle Maroger.**

Biographie de l'auteur

Cécile Espinasse est journaliste spécialisée dans le domaine de la beauté. Passionnée par le maquillage et la coiffure elle réalise elle-même des tutoriels qu'elle partage sur son blog avec ses lectrices.

Vous pouvez retrouver ses astuces beauté sur son site : LaMinuteCoquette.fr

Download and Read Online Mon cahier Beauté Cécile ESPINASSE #7ZOEPTUCMS4

Lire Mon cahier Beauté par Cécile ESPINASSE pour ebook en ligne Mon cahier Beauté par Cécile ESPINASSE Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Mon cahier Beauté par Cécile ESPINASSE à lire en ligne. Online Mon cahier Beauté par Cécile ESPINASSE ebook Téléchargement PDF Mon cahier Beauté par Cécile ESPINASSE Doc Mon cahier Beauté par Cécile ESPINASSE Mobipocket Mon cahier Beauté par Cécile ESPINASSE EPub
7ZOEPTUCMS47ZOEPTUCMS47ZOEPTUCMS4