



Devenir âme soeur

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Devenir âme soeur

Yves-Alexandre Thalmann

Devenir âme soeur Yves-Alexandre Thalmann

 [Télécharger Devenir âme soeur ...pdf](#)

 [Lire en ligne Devenir âme soeur ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Devenir âme soeur Yves-Alexandre Thalmann

Format: Ebook Kindle

Présentation de l'éditeur

De nombreuses personnes partagent la croyance en l'existence d'une âme soeur : il existerait pour chacun d'entre nous une seule personne avec laquelle nous pourrions vivre un bonheur ineffable, la bonne personne. Ce livre vient perturber cette croyance. Car une relation amoureuse de qualité, épanouissante et exaltante, est à la portée de chacun, dépendant davantage des aptitudes développées par les partenaires que du hasard des rencontres. Oui, la satisfaction conjugale, comme le bonheur tout court, est en grande partie le résultat de notre façon d'envisager le couple et la vie. Ce livre n'a d'autre ambition que de montrer comment devenir des âmes sœurs. Car contre toute attente, on ne naît pas âmes sœurs, on le devient ! Être fait l'un par l'autre plutôt que l'un pour l'autre ! Yves-Alexandre Thalmann est psychologue et spécialiste en développement personnel. Titulaire d'un doctorat en physique, il met un point d'honneur à appliquer cette rigueur scientifique dans son travail avec les relations humaines. Formateur, conférencier, il est notamment l'auteur de : Se libérer de la tyrannie des répétitions amoureuses, Être parents sans cesser d'être amants, Garder intact le plaisir d'être ensemble, Petit cahier d'exercices de gratitude, Les fabuleux pouvoirs de la psychologie positive et Au diable la culpabilité ! (Éditions Jouvence). Extrait

Au-delà des mythologies amoureuses

Depuis la nuit des temps, l'Homme cherche à comprendre le monde dans lequel il évolue. À cette fin, il se réfère à un ensemble de connaissances et de croyances. Alors que les premières se fondent sur des modèles ayant fait leur preuve, des expériences dûment réitérées, et ont par conséquent acquis un consensus auprès des savants (la Terre est ronde, la grippe est véhiculée par un virus, etc.), les secondes sont admises comme vraies, ou valides, sans autres éléments de preuve (la Terre est immobile au centre de l'Univers, les maladies sont une punition divine, etc.). Certaines croyances sont d'ailleurs partagées par un grand nombre d'individus, ce qui ne les rend pas plus crédibles pour autant.

S'il est un domaine de la vie particulièrement propice aux croyances, c'est bien l'amour ! Sa survenue est si bouleversante, ses plaisirs si intenses, son absence ou sa disparition si cruelles, que l'amour occupe une place centrale dans l'existence des êtres humains. Devant un tel phénomène, il n'est pas étonnant que les croyances les plus diverses aient germé : par exemple qu'il est possible de déclencher les sentiments par ingestion d'un filtre d'amour, ou encore que la passion survient au gré du hasard ou des caprices de divinités espiègles, dont la plus célèbre porte le nom de Cupidon.

Face à une carence en informations fiables, le terrain de l'amour a longtemps été occupé par les poètes et les artistes, attachés à en louer les vertus et les effets, à en chanter les délices ou les tourments, ainsi que par les philosophes et les mystiques, désireux d'en cerner la quintessence. Depuis peu, il est également devenu objet d'attention de la part des scientifiques. Ces derniers ont réussi à cumuler une somme de connaissances impressionnantes, quoique disparates, en peu de temps. La psychologie a étudié le phénomène amoureux à travers ses grilles de compréhension du psychisme, la psychanalyse l'a décrypté en sondant l'inconscient, la psychologie sociale l'a mis à l'épreuve d'expériences rigoureuses (notamment sur l'attraction et la séduction), la sociologie en a dressé une cartographie statistique au sein des populations, alors que la toute jeune neurobiologie a permis d'en visualiser les traces dans le cerveau lui-même. C'est dire que l'amour a gagné un statut légitime dans le champ des sciences humaines.

Et que nous apportent toutes les connaissances glanées par ces disciplines universitaires ? Que pouvons-nous en tirer, personnellement, dans notre vie quotidienne ? Le démenti de nombreuses croyances, enracinées dans la pensée populaire, telles que : l'amour est un mystère, on ne peut pas l'influencer, le provoquer ni le retenir, ou encore : l'homosexualité est contre-nature. Et parmi elles, sans doute la plus répandue, celle qui postule l'existence d'une âme soeur. En quelques mots, cette idée reçue stipule qu'il existerait, pour chacun d'entre nous, une personne nous correspondant parfaitement sur le plan amoureux et que sa rencontre produirait

automatiquement une relation harmonieuse et épanouissante. De façon encore plus résumée, il existerait pour chacun d'entre nous UNE seule personne avec laquelle nous pourrions vivre un bonheur ineffable, LA BONNE PERSONNE. Présentation de l'éditeur

De nombreuses personnes partagent la croyance en l'existence d'une âme soeur : il existerait pour chacun d'entre nous une seule personne avec laquelle nous pourrions vivre un bonheur ineffable, la bonne personne. Ce livre vient perturber cette croyance. Car une relation amoureuse de qualité, épanouissante et exaltante, est à la portée de chacun, dépendant davantage des aptitudes développées par les partenaires que du hasard des rencontres. Oui, la satisfaction conjugale, comme le bonheur tout court, est en grande partie le résultat de notre façon d'envisager le couple et la vie. Ce livre n'a d'autre ambition que de montrer comment devenir des âmes sœurs. Car contre toute attente, on ne naît pas âmes sœurs, on le devient !Être fait l'un par l'autre plutôt que l'un pour l'autre !Yves-Alexandre Thalmann est psychologue et spécialiste en développement personnel. Titulaire d'un doctorat en physique, il met un point d'honneur à appliquer cette rigueur scientifique dans son travail avec les relations humaines. Formateur, conférencier, il est notamment l'auteur de : Se libérer de la tyrannie des répétitions amoureuses, Être parents sans cesser d'être amants, Garder intact le plaisir d'être ensemble, Petit cahier d'exercices de gratitude, Les fabuleux pouvoirs de la psychologie positive et Au diable la culpabilité ! (Éditions Jouvence).

Download and Read Online Devenir âme soeur Yves-Alexandre Thalmann #B48Y1UX9SI5

Lire Devenir âme soeur par Yves-Alexandre Thalmann pour ebook en ligne Devenir âme soeur par Yves-Alexandre Thalmann Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Devenir âme soeur par Yves-Alexandre Thalmann à lire en ligne. Online Devenir âme soeur par Yves-Alexandre Thalmann ebook Téléchargement PDF Devenir âme soeur par Yves-Alexandre Thalmann Doc Devenir âme soeur par Yves-Alexandre Thalmann Mobipocket Devenir âme soeur par Yves-Alexandre Thalmann Epub

B48Y1UX9SI5B48Y1UX9SI5B48Y1UX9SI5