



**Superfood: 60 Frühstück Rezepte, Low Carb, Kokosöl, Smoothies, Quinoa, Matcha, Paleo, Rezepte zum Abnehmen (Superfood, Frühstück, Low Carb, Kokosöl, Smoothies, Quinoa, Matcha, Paleo 1)**



**Download**



**Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# **Superfood: 60 Frühstück Rezepte, Low Carb, Kokosöl, Smoothies, Quinoa, Matcha, Paleo, Rezepte zum Abnehmen (Superfood, Frühstück, Low Carb, Kokosöl, Smoothies, Quinoa, Matcha, Paleo 1)**

*Julia Behrend*

**Superfood: 60 Frühstück Rezepte, Low Carb, Kokosöl, Smoothies, Quinoa, Matcha, Paleo, Rezepte zum Abnehmen (Superfood, Frühstück, Low Carb, Kokosöl, Smoothies, Quinoa, Matcha, Paleo 1)**

Julia Behrend

 [Download Superfood: 60 Frühstück Rezepte, Low Carb, Kokos ...pdf](#)

 [Online lesen Superfood: 60 Frühstück Rezepte, Low Carb, Kok ...pdf](#)

## **Downloaden und kostenlos lesen Superfood: 60 Frühstück Rezepte, Low Carb, Kokosöl, Smoothies, Quinoa, Matcha, Paleo, Rezepte zum Abnehmen (Superfood, Frühstück, Low Carb, Kokosöl, Smoothies, Quinoa, Matcha, Paleo 1) Julia Behrend**

---

Format: Kindle eBook

Kurzbeschreibung

Starten Sie den Tag richtig!

Die BESTEN Frühstück Rezepte!

Hören Sie auch immer öfter von dem Begriff „Superfood“

Freunde, Zeitschriften und TV Sendungen sprechen vom Superfood.

Doch was gehört alles zur Kategorie Superfood?

Und was ist so super daran?

In diesem Buch stelle ich Ihnen die ultimativen Superfoods vor.

**Kokosöl**

Die einen sagen, dass Kokosöl beim Abnehmen hilft. Die anderen bezeichnen Kokosöl als ultimatives Anti-Aging Mittel. Manch einer behaupten sogar, dass Kokosöl zur Vorbeugung von Krebs verwendet werden kann.

Nicht umsonst wird die Kokospalme von vielen Völkern „Baum des Lebens“ genannt.

Das Öl wird von diesen Völkern nicht nur als wunderbewirkendes Heilmittel sondern auch als hochwertiges Pflegemittel verwendet.

**Honig**

**Haben Sie damals auch bei einer kleinen Erkältung von den Eltern eine heiße Tasse Kamillentee mit Honig zur schnellen Genesung bekommen?**

**Von Kindheit an wissen wir, dass Honig eine sehr gesunde Ressource ist, die uns die Natur bietet.**

**Doch nur die wenigsten sind sich bewusst über die vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten dieser einzigartigen klebrigen und süßen Substanz, die für unsere Gesundheit wahrlich Wunder bewirkt.**

**Meistens wird Honig ausschließlich zum Verzehr bei einem Tässchen Tee, oder zum Kochen**

**verwendet. Doch bereits seit der Antike ist Honig berühmt für seine einzigartige Heilkraft. Bei den**

**alten Griechen galt Honig als der Göttertrank der Unsterblichkeit. Der berühmte Arzt Hippokrates wusste über die medizinischen Wunderkräfte des Honigs und setzte ihn bei seinen Behandlungen ein.**

**In der nordischen Mythologie galt Honig als Trank des Allvaters Odin, der aus dem Honig seine**

**Weisheit und Kraft bezog. Trotzdem weiß heute nur eine Hand voll Menschen das volle Potenzial des Honigs zu nutzen.**

**Quinoa**

**Quinoa wurde schon von den Inkas in Südamerika verwendet und sehr geschätzt.**

**Sie nannten es „Mutter aller Körner“.**

**Dem Quinoa werden beinahe magische Kräfte zugewiesen – zu Recht.**

**Denn die gesundheitlichen Vorteile durch den Gebrauch des Quinoa im Alltag sind unermesslich.**

**Wussten Sie übrigens, dass Quinoa von der NASA als Überlebensvorrat im Weltall benutzt wird?**

**Smoothies**

**Haben Sie oft Schwierigkeiten Obst und Gemüse in benötigten Mengen zu sich zu nehmen?**

**Dann ist ein Smoothie das richtige für Sie! Denn mit dem richtigen Smoothie ist der tägliche Bedarf an Obst und Gemüse sehr einfach gedeckt.**

Kurzbeschreibung

Starten Sie den Tag richtig!

Die BESTEN Frühstück Rezepte!

Hören Sie auch immer öfter von dem Begriff „Superfood“

Freunde, Zeitschriften und TV Sendungen sprechen vom Superfood.

Doch was gehört alles zur Kategorie Superfood?

Und was ist so super daran?

In diesem Buch stelle ich Ihnen die ultimativen Superfoods vor.

Kokosöl

Die einen sagen, dass Kokosöl beim Abnehmen hilft. Die anderen bezeichnen Kokosöl als ultimatives Anti-Aging Mittel. Manch einer behaupten sogar, dass Kokosöl zur Vorbeugung von Krebs verwendet werden kann.

Nicht umsonst wird die Kokospalme von vielen Völkern „Baum des Lebens“ genannt.

Das Öl wird von diesen Völkern nicht nur als wunderbewirkendes Heilmittel sondern auch als hochwertiges Pflegemittel verwendet.

Honig

**Haben Sie damals auch bei einer kleinen Erkältung von den Eltern eine heiße Tasse Kamillentee mit Honig zur schnellen Genesung bekommen?**

**Von Kindheit an wissen wir, dass Honig eine sehr gesunde Ressource ist, die uns die Natur bietet. Doch nur die wenigsten sind sich bewusst über die vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten dieser einzigartigen klebrigen und süßen Substanz, die für unsere Gesundheit wahrlich Wunder bewirkt. Meistens wird Honig ausschließlich zum Verzehr bei einem Tässchen Tee, oder zum Kochen verwendet. Doch bereits seit der Antike ist Honig berühmt für seine einzigartige Heilkraft. Bei den alten Griechen galt Honig als der Göttertrank der Unsterblichkeit. Der berühmte Arzt Hippokrates wusste über die medizinischen Wunderkräfte des Honigs und setzte ihn bei seinen Behandlungen ein. In der nordischen Mythologie galt Honig als Trank des Allvaters Odin, der aus dem Honig seine Weisheit und Kraft bezog. Trotzdem weiß heute nur eine Hand voll Menschen das volle Potenzial des Honigs zu nutzen.**

Quinoa

**Quinoa wurde schon von den Inkas in Südamerika verwendet und sehr geschätzt.**

**Sie nannten es „Mutter aller Körner“.**

**Dem Quinoa werden beinahe magische Kräfte zugewiesen – zu Recht.**

**Denn die gesundheitlichen Vorteile durch den Gebrauch des Quinoa im Alltag sind unermesslich.**

**Wussten Sie übrigens, dass Quinoa von der NASA als Überlebensvorrat im Weltall benutzt wird?**

Smoothies

**Haben Sie oft Schwierigkeiten Obst und Gemüse in benötigten Mengen zu sich zu nehmen?**

**Dann ist ein Smoothie das richtige für Sie! Denn mit dem richtigen Smoothie ist der tägliche Bedarf an Obst und Gemüse sehr einfach gedeckt.**

Download and Read Online Superfood: 60 Frühstück Rezepte, Low Carb, Kokosöl, Smoothies, Quinoa, Matcha, Paleo, Rezepte zum Abnehmen (Superfood, Frühstück, Low Carb, Kokosöl, Smoothies, Quinoa, Matcha, Paleo 1) Julia Behrend #H31FXDK469A

Lesen Sie Superfood: 60 Frühstück Rezepte, Low Carb, Kokosöl, Smoothies, Quinoa, Matcha, Paleo, Rezepte zum Abnehmen (Superfood, Frühstück, Low Carb, Kokosöl, Smoothies, Quinoa, Matcha, Paleo 1) von Julia Behrend für online ebook Superfood: 60 Frühstück Rezepte, Low Carb, Kokosöl, Smoothies, Quinoa, Matcha, Paleo, Rezepte zum Abnehmen (Superfood, Frühstück, Low Carb, Kokosöl, Smoothies, Quinoa, Matcha, Paleo 1) von Julia Behrend Kostenlose PDF downloaden, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Superfood: 60 Frühstück Rezepte, Low Carb, Kokosöl, Smoothies, Quinoa, Matcha, Paleo, Rezepte zum Abnehmen (Superfood, Frühstück, Low Carb, Kokosöl, Smoothies, Quinoa, Matcha, Paleo 1) von Julia Behrend Bücher online zu lesen. Online Superfood: 60 Frühstück Rezepte, Low Carb, Kokosöl, Smoothies, Quinoa, Matcha, Paleo, Rezepte zum Abnehmen (Superfood, Frühstück, Low Carb, Kokosöl, Smoothies, Quinoa, Matcha, Paleo 1) von Julia Behrend ebook PDF herunterladen Superfood: 60 Frühstück Rezepte, Low Carb, Kokosöl, Smoothies, Quinoa, Matcha, Paleo, Rezepte zum Abnehmen (Superfood, Frühstück, Low Carb, Kokosöl, Smoothies, Quinoa, Matcha, Paleo 1) von Julia Behrend Doc Superfood: 60 Frühstück Rezepte, Low Carb, Kokosöl, Smoothies, Quinoa, Matcha, Paleo, Rezepte zum Abnehmen (Superfood, Frühstück, Low Carb, Kokosöl, Smoothies, Quinoa, Matcha, Paleo 1) von Julia Behrend Mobipocket Superfood: 60 Frühstück Rezepte, Low Carb, Kokosöl, Smoothies, Quinoa, Matcha, Paleo, Rezepte zum Abnehmen (Superfood, Frühstück, Low Carb, Kokosöl, Smoothies, Quinoa, Matcha, Paleo 1) von Julia Behrend EPub