



Les créations du corps et de l'inconscient - Yoga et psychanalyse

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Les créations du corps et de l'inconscient - Yoga et psychanalyse

Christiane Berthelet Lorelle

Les créations du corps et de l'inconscient - Yoga et psychanalyse Christiane Berthelet Lorelle

 [Télécharger Les créations du corps et de l'inconscient - ...pdf](#)

 [Lire en ligne Les créations du corps et de l'inconscient ...pdf](#)

**Téléchargez et lisez en ligne Les créations du corps et de l'inconscient - Yoga et psychanalyse
Christiane Berthelet Lorelle**

116 pages

Présentation de l'éditeur

D'abord analyste, Christiane Berthelet Lorelle considère la psychanalyse et le yoga comme deux outils complémentaires pour soulager la souffrance. Le yoga n'est donc pas ici considéré comme une simple gymnastique du bien-être mais comme un moyen d'élucidation qui, grâce à une pratique du corps et du souffle, intense et adaptée, clarifie l'état d'esprit de celui qui vise son symptôme, ou sa préoccupation actuelle, comme objet de méditation. Dès la première strophe du Sâmkhya, texte ancien de plus de 2300 ans, on lit déjà que c'est « à cause de l'oppression de la souffrance que naît l'enquête, afin de trouver le moyen de supprimer cela ». Comment ne pas voir une parenté entre la démarche analytique qui vise à libérer la vie retenue dans les contorsions de l'inconscient, et cette « enquête » qui entend venir à bout de ce qui détruit ? Car la souffrance ne fait pas que laisser des cicatrices, elle détruit, tout d'abord la confiance en soi, en l'autre, et en la vie. Dans une approche qui donne parole à la pratique du corps dans le yoga, et mouvement à l'exercice de la parole en analyse, cet ouvrage, qui ne relève ni du développement personnel, ni de la yoga-thérapie s'inscrit dans le champ de la psychanalyse appliquée. L'écoute analytique accompagne ici la pratique du yoga où le travail du souffle devient une voie pour l'inconscient qui révèle sa langue souterraine dans les créations du corps. Ce travail est alors un combat qui libère le corps de ses tourmentes et fait de lui un espace pour écouter, réfléchir, se souvenir, s'émouvoir... Il s'y inscrit un savoir nouveau, un lâcher prise, car dans l'écriture gestuelle son effort, sa fluidité, son amplitude s'opère un oubli de soi qui devient pure innocence et laisse place à une toute autre façon de recevoir ce qui se dit à notre insu. « Je n'ose parler ici de métissage car le yoga et la psychanalyse gardent leur altérité radicale, mais dans ce travail là, l'un résonne avec l'autre, l'un s'offre à l'autre en de justes noces pour y recevoir les dits du symptôme ». Biographie de l'auteur
Christiane Berthelet Lorelle est psychanalyste d'orientation lacanienne. Elle vit à Paris. Psychologue clinicienne et psychomotricienne de formation initiale, elle s'intéresse depuis de longues années à la philosophie et à la pratique du yoga. Elle est l'auteur de ""La sagesse du désir. Le yoga et la psychanalyse"" (Seuil) et de ""De lun à lautre. Spiritualité du yoga et psychanalyse"" (Liber).

Download and Read Online Les créations du corps et de l'inconscient - Yoga et psychanalyse Christiane Berthelet Lorelle #WFOGBU4ZP7Y

Lire Les créations du corps et de l'inconscient - Yoga et psychanalyse par Christiane Berthelet Lorelle pour ebook en ligne Les créations du corps et de l'inconscient - Yoga et psychanalyse par Christiane Berthelet Lorelle Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Les créations du corps et de l'inconscient - Yoga et psychanalyse par Christiane Berthelet Lorelle à lire en ligne. Online Les créations du corps et de l'inconscient - Yoga et psychanalyse par Christiane Berthelet Lorelle ebook Téléchargement PDF Les créations du corps et de l'inconscient - Yoga et psychanalyse par Christiane Berthelet Lorelle Doc Les créations du corps et de l'inconscient - Yoga et psychanalyse par Christiane Berthelet Lorelle Mobipocket Les créations du corps et de l'inconscient - Yoga et psychanalyse par Christiane Berthelet Lorelle EPub

WFOGBU4ZP7YWFOGBU4ZP7YWFOGBU4ZP7Y