



## **Diabetes: Der Einkaufsberater von A - Z (Große GU Kompass)**



**Download**



**Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Diabetes: Der Einkaufsberater von A - Z (Große GU Kompass)

*Doris Fritzsche*

**Diabetes: Der Einkaufsberater von A - Z (Große GU Kompass)** Doris Fritzsche

 [Download Diabetes: Der Einkaufsberater von A - Z \(Große GU ...pdf](#)

 [Online lesen Diabetes: Der Einkaufsberater von A - Z \(Große ...pdf](#)

## **Downloaden und kostenlos lesen Diabetes: Der Einkaufsberater von A - Z (Große GU Kompass) Doris Fritzsche**

---

256 Seiten

### **Kurzbeschreibung**

Der übersichtliche Wegweiser zu den richtigen LebensmittelnDer große Kompass Diabetes bietet allen Diabetikern eine wichtige Hilfestellung im täglichen Umgang mit ihrer Ernährung. Gerade die Ernährung ist ein Teil der Behandlung, auf den Sie als Betroffene großen Einfluss haben. Die Kohlenhydrat-Austauschtabelle zeigt auf einen Blick, wie viel Gramm der wichtigsten kohlenhydratliefernden Grundnahrungsmittel genau einer Broteinheit entsprechen. In einer weiteren umfangreichen Tabelle werden zahlreiche Lebensmittel vom Grundnahrungsmittel bis hin zu Fast-Food-Gerichten mit den Angaben Broteinheiten, Kohlenhydrate, kcal, Eiweiß und Fett pro 100 g und pro üblicher Portionsgröße aufgeführt. Ergänzt wird das ganze durch eine Glyx-Ampel, die eine schnelle Auskunft über die Blutzuckerwirkung eines Lebensmittels gibt. Die grundlegenden Informationen zu einer gesunden Ernährung bei Diabetes mellitus werden durch Beispiele, wie die Ernährungsempfehlungen in die Praxis umgesetzt werden können, veranschaulicht.

Download and Read Online Diabetes: Der Einkaufsberater von A - Z (Große GU Kompass) Doris Fritzsche  
#O2EDKT1P40N

Lesen Sie Diabetes: Der Einkaufsberater von A - Z (Große GU Kompass) von Doris Fritzsche für online ebook Diabetes: Der Einkaufsberater von A - Z (Große GU Kompass) von Doris Fritzsche Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Diabetes: Der Einkaufsberater von A - Z (Große GU Kompass) von Doris Fritzsche Bücher online zu lesen. Online Diabetes: Der Einkaufsberater von A - Z (Große GU Kompass) von Doris Fritzsche ebook PDF herunterladen Diabetes: Der Einkaufsberater von A - Z (Große GU Kompass) von Doris Fritzsche Doc Diabetes: Der Einkaufsberater von A - Z (Große GU Kompass) von Doris Fritzsche Mobipocket Diabetes: Der Einkaufsberater von A - Z (Große GU Kompass) von Doris Fritzsche EPub