



Chin-na du Shaolin : Analyse approfondie

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Chin-na du Shaolin : Analyse approfondie

Jwing-Ming Yang

Chin-na du Shaolin : Analyse approfondie Jwing-Ming Yang

«Chin-na» en chinois veut dire « agripper », « saisir ». Sous ce terme est regroupé un ensemble de techniques de clés, de saisies, de frappe sur les points sensibles et vitaux, utilisées pour la plupart dans de très nombreux systèmes de combat venus de Chine, le fameux kung-fu... Le grand attrait à cet ouvrage vient de sa profusion technique. Extrêmement complet, il est sans équivalent dans son domaine. Bien que lié aux arts martiaux chinois, on peut le conseiller à l'ensemble des arts martiaux, ainsi qu'à tous ceux qui s'intéressent à l'autodéfense. Le succès certain qu'il a déjà rencontré confirme qu'un public généraliste s'y est vivement intéressé. Installé aux États-Unis depuis des années, le docteur Yang est un maître dans de nombreuses pratiques chinoises, et le leader d'une école internationale consacrée aux disciplines orientales. Il est non seulement l'un des connaisseurs les plus encyclopédiques sur le sujet, mais également celui qui à cœur de la présenter aux esprits occidentaux. Nouvelle édition revue et augmentée. 2000 ans de savoir caché en matière de contrôle, de saisies, de points vulnérables, de clés. Une méthode d'autodéfense réaliste. Le Dr YANG Jwing-Ming est parmi les enseignants d'arts martiaux et de médecine traditionnelle chinoise, l'un des auteurs les plus célébrés et respectés d'Occident. Il est expert en kung-fu des styles de la Grue Blanche (Bai He) et du Long Poing (Chang quan), en taïchi-chuan (Taijiquan), en chi-kung (Qigong) et en médecine traditionnelle. Il est demandé dans tous les pays, notamment en France, pour animer des séminaires et des stages.

 [Télécharger Chin-na du Shaolin : Analyse approfondie ...pdf](#)

 [Lire en ligne Chin-na du Shaolin : Analyse approfondie ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Chin-na du Shaolin : Analyse approfondie Jwing-Ming Yang

322 pages

Download and Read Online Chin-na du Shaolin : Analyse approfondie Jwing-Ming Yang #MI492V8UPH6

Lire Chin-na du Shaolin : Analyse approfondie par Jwing-Ming Yang pour ebook en ligne
Chin-na du Shaolin : Analyse approfondie par Jwing-Ming Yang Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Chin-na du Shaolin : Analyse approfondie par Jwing-Ming Yang à lire en ligne.
Online Chin-na du Shaolin : Analyse approfondie par Jwing-Ming Yang ebook
Téléchargement PDF
Chin-na du Shaolin : Analyse approfondie par Jwing-Ming Yang Doc
Chin-na du Shaolin : Analyse approfondie par Jwing-Ming Yang Mobipocket
Chin-na du Shaolin : Analyse approfondie par Jwing-Ming Yang EPub

MI492V8UPH6MI492V8UPH6MI492V8UPH6