



Les 15 semaines qui vont changer votre vie de couple: L'harmonie au travers d'exercices efficaces et ludiques (Etre et conscience)

 **Télécharger**


 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Les 15 semaines qui vont changer votre vie de couple: L'harmonie au travers d'exercices efficaces et ludiques (Etre et conscience)

Laetitia Parisse-Legrain

Les 15 semaines qui vont changer votre vie de couple: L'harmonie au travers d'exercices efficaces et ludiques (Etre et conscience) Laetitia Parisse-Legrain

 [Télécharger Les 15 semaines qui vont changer votre vie de coup ...pdf](#)

 [Lire en ligne Les 15 semaines qui vont changer votre vie de co ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Les 15 semaines qui vont changer votre vie de couple: L'harmonie au travers d'exercices efficaces et ludiques (Etre et conscience) Laetitia Parisse-Legrain

Format: Ebook Kindle

Présentation de l'éditeur

Durant 15 semaines, remettez votre couple au cœur de vos préoccupations.

15 semaines d'exercices ludiques ou sérieux, de discussions, d'apprentissage de gestion des frustrations, mais aussi 15 semaines pour vous retrouver, passer un week-end ensemble, vous faire du bien, vous amuser. Au terme de ce voyage à deux, que vous en soyez aux prémices de votre relation de couple, ou qu'après des années de vie commune vous ayez envie de vous rapprocher, quel que soit votre type de couple – mariés, concubins, hétéros... –, vous pourrez trouver ou retrouver, entre vous, une vie harmonieuse et joyeuse. Exercez-vous, amusez-vous et retrouvez votre complicité !

Un ouvrage pratique et ludique qui propose des outils pour la réalisation de soi et du couple !

EXTRAIT

L'amour, en effet, est l'ingrédient de base du couple. Mais, même s'il est l'ingrédient principal, il est nécessaire qu'il puisse être assaisonné en tenant compte des goûts de chacun. Et, pour qu'au soir (de votre vie) il puisse être dégusté amoureuxment, il est nécessaire de le faire mijoter et d'en prendre soin dès maintenant.

Parfois il mijotera à feu doux, parfois la cuisson sera plus intense, à certains moments vous ajouterez des piments, à d'autres vous serez heureux de le laisser moins épicé, mais, quoi qu'il en soit, il faudra régulièrement le surveiller, et en prendre soin.

À PROPOS DE L'AUTEUR

Laetitia Parisse-Legrain, psychologue et thérapeute de couple, mariée depuis plus de 20 ans, vous fait profiter de sa longue expérience tant personnelle que professionnelle. Elle vous emmène, grâce à des exercices qui ont fait leurs preuves, vers une vie de couple plus harmonieuse. Présentation de l'éditeur
Durant 15 semaines, remettez votre couple au cœur de vos préoccupations.

15 semaines d'exercices ludiques ou sérieux, de discussions, d'apprentissage de gestion des frustrations, mais aussi 15 semaines pour vous retrouver, passer un week-end ensemble, vous faire du bien, vous amuser. Au terme de ce voyage à deux, que vous en soyez aux prémices de votre relation de couple, ou qu'après des années de vie commune vous ayez envie de vous rapprocher, quel que soit votre type de couple – mariés, concubins, hétéros... –, vous pourrez trouver ou retrouver, entre vous, une vie harmonieuse et joyeuse. Exercez-vous, amusez-vous et retrouvez votre complicité !

Un ouvrage pratique et ludique qui propose des outils pour la réalisation de soi et du couple !

EXTRAIT

L'amour, en effet, est l'ingrédient de base du couple. Mais, même s'il est l'ingrédient principal, il est nécessaire qu'il puisse être assaisonné en tenant compte des goûts de chacun. Et, pour qu'au soir (de votre vie) il puisse être dégusté amoureuxment, il est nécessaire de le faire mijoter et d'en prendre soin dès maintenant.

Parfois il mijotera à feu doux, parfois la cuisson sera plus intense, à certains moments vous ajouterez des

piments, à d'autres vous serez heureux de le laisser moins épicé, mais, quoi qu'il en soit, il faudra régulièrement le surveiller, et en prendre soin.

À PROPOS DE L'AUTEUR

Laetitia Parisse-Legrain, psychologue et thérapeute de couple, mariée depuis plus de 20 ans, vous fait profiter de sa longue expérience tant personnelle que professionnelle. Elle vous emmène, grâce à des exercices qui ont fait leurs preuves, vers une vie de couple plus harmonieuse. Biographie de l'auteur Laetitia Parisse-Legrain, psychologue et thérapeute de couple, mariée depuis plus de 20 ans, vous fait profiter de sa longue expérience tant personnelle que professionnelle. Elle vous emmène, grâce à des exercices qui ont fait leurs preuves, vers une vie de couple plus harmonieuse.

Download and Read Online Les 15 semaines qui vont changer votre vie de couple: L'harmonie au travers d'exercices efficaces et ludiques (Etre et conscience) Laetitia Parisse-Legrain #OMAU28WHBQT

Lire Les 15 semaines qui vont changer votre vie de couple: L'harmonie au travers d'exercices efficaces et ludiques (Etre et conscience) par Laetitia Parisse-Legrain pour ebook en ligne Les 15 semaines qui vont changer votre vie de couple: L'harmonie au travers d'exercices efficaces et ludiques (Etre et conscience) par Laetitia Parisse-Legrain Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Les 15 semaines qui vont changer votre vie de couple: L'harmonie au travers d'exercices efficaces et ludiques (Etre et conscience) par Laetitia Parisse-Legrain à lire en ligne. Online Les 15 semaines qui vont changer votre vie de couple: L'harmonie au travers d'exercices efficaces et ludiques (Etre et conscience) par Laetitia Parisse-Legrain ebook Téléchargement PDF Les 15 semaines qui vont changer votre vie de couple: L'harmonie au travers d'exercices efficaces et ludiques (Etre et conscience) par Laetitia Parisse-Legrain Doc Les 15 semaines qui vont changer votre vie de couple: L'harmonie au travers d'exercices efficaces et ludiques (Etre et conscience) par Laetitia Parisse-Legrain Mobipocket Les 15 semaines qui vont changer votre vie de couple: L'harmonie au travers d'exercices efficaces et ludiques (Etre et conscience) par Laetitia Parisse-Legrain EPub

OMAU28WHBQTOMAU28WHBQTOMAU28WHBQT