



## **Geführte Selbsthypnose: Wenn nichts hilft, zaubere!**



**Download**



**Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Geführte Selbsthypnose: Wenn nichts hilft, zaubere!

*Beate Blumrich*

**Geführte Selbsthypnose: Wenn nichts hilft, zaubere!** Beate Blumrich

 **Download** [Geführte Selbsthypnose: Wenn nichts hilft, zauber ...pdf](#)

 **Online lesen** [Geführte Selbsthypnose: Wenn nichts hilft, zaub ...pdf](#)

## **Downloaden und kostenlos lesen Geführte Selbsthypnose: Wenn nichts hilft, zaubere! Beate Blumrich**

---

208 Seiten

Kurzbeschreibung

Die größte Kraft liegt in uns selbst!

Wie wäre es, die Innere Weisheit kennenzulernen oder unserer eigenen Heilkraft zu begegnen? Was wäre, wenn diese und viele andere Ressourcen zu treuen Begleitern werden und uns helfen, Probleme zu lösen? Das Beste ist: All das liegt bereits in uns! Unser Unbewusstes speichert nicht nur unsere eigenen Lebenserfahrungen, sondern verwahrt auch jahrtausendealtes Wissen, das sich in diesen symbolischen Anteilen ausdrückt. Mittels Selbsthypnose können wir direkt mit unserer Innenwelt kommunizieren, positive Veränderungen herbeiführen und Lösungen für körperliche und seelische Probleme finden. Selbstorganisatorische Hypnose ist eines der modernsten Hypnotherapie-Verfahren. Es ist hocheffektiv, für jeden leicht erlernbar und lässt sich für viele Probleme erfolgreich nutzen.

Die erfahrene Hypnotherapeutin Dr. med. Beate Blumrich führt Schritt für Schritt durch grundlegende Vorgehensweisen und viele fundierte Selbsthypnose-Übungsanleitungen, um mit den inneren Ressourcen in Kontakt zu treten und diese als wertvolle Lösungswerkzeuge zu nutzen. Theoretische Grundlagen vermitteln das nötige Basiswissen, viele Praxisbeispiele zeigen die Heilungschancen. Klappentext  
Die heilsame Kraft der inneren Bilder:

Dr. med. Beate Blumrich ist als erfahrene Ärztin auf Hypnotherapie spezialisiert. Sie stellt eine einfache Methode vor, sich mit körperlichen oder seelischen Problemen selbst auseinanderzusetzen: Symbolarbeit mit selbstorganisatorischer Hypnose. Diese zeichnet sich dadurch aus, dass die komplette Behandlung dem Wissen, der Weisheit und der Lösungskreativität des Unbewussten unterstellt ist. Sowohl Problem als auch Lösung lassen sich in einer inneren Parallelwelt, der „Zauberwiese“, symbolisieren. Hier können wir der Fülle unserer Persönlichkeitsanteile wie Mut, Weisheit, Selbstfürsorge und vielen mehr begegnen. Archetypische Wesensprinzipien und ureigene, in jedem Menschen angelegte Ressourcen werden wieder freigelegt und dem Bewusstsein zugänglich gemacht. So kann jeder in seinem Tempo, in seiner Art und Weise und unter Einbeziehung der aktuellen Lebensumstände die bestmögliche Lösung für sein individuelles Problem in sich selbst finden. Zunächst werden theoretische Grundlagen vermittelt: Was sind Hypnose und Trance? Was ist selbstorganisatorische Hypnose und wie lässt sich wirkungsvoll damit arbeiten? Anschließend folgen praktische Anleitungen für eine Selbsthypnose zu Hause. Wir sammeln Ressourcen, um uns derart gerüstet unserem Problem zu stellen: Der Lösungskreativität sind dabei keine Grenzen gesetzt!  
Über den Autor und weitere Mitwirkende

Dr. med. Beate Blumrich, geboren 1966 in Frankfurt/M., praktizierte 15 Jahre als Allgemeinärztin, bevor sie sich in ihrer mittlerweile überregional bekannten Praxis in Bad Nauheim auf die ganzheitliche Medizin fokussierte. Sie hat u.a. Fortbildungen in selbstorganisatorischer Hypnose und Hypnotherapie, Akupunktur und Applied Kinesiology absolviert. Ihr Anliegen ist es, ihre Patienten zu angeborenen Heilungsressourcen und damit zu ihrer Selbstheilung zu führen. [www.praxis-blumrich.de](http://www.praxis-blumrich.de)

Download and Read Online Geführte Selbsthypnose: Wenn nichts hilft, zaubere! Beate Blumrich

#PKNAJ1RTYW8

Lesen Sie Geführte Selbsthypnose: Wenn nichts hilft, zaubere! von Beate Blumrich für online  
ebookGeführte Selbsthypnose: Wenn nichts hilft, zaubere! von Beate Blumrich Kostenlose PDF d0wnl0ad,  
Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher  
online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek,  
greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Geführte Selbsthypnose: Wenn nichts  
hilft, zaubere! von Beate Blumrich Bücher online zu lesen. Online Geführte Selbsthypnose: Wenn nichts  
hilft, zaubere! von Beate Blumrich ebook PDF herunterladenGeführte Selbsthypnose: Wenn nichts hilft,  
zaubere! von Beate Blumrich DocGeführte Selbsthypnose: Wenn nichts hilft, zaubere! von Beate Blumrich  
MobipocketGeführte Selbsthypnose: Wenn nichts hilft, zaubere! von Beate Blumrich EPub