



L'art de bien faire ses courses alimentaires - ou comment moins dépenser sans manger moins

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

L'art de bien faire ses courses alimentaires - ou comment moins dépenser sans manger moins

Christine Cibaut

L'art de bien faire ses courses alimentaires - ou comment moins dépenser sans manger moins Christine Cibaut

 [Télécharger L'art de bien faire ses courses alimentaires ...pdf](#)

 [Lire en ligne L'art de bien faire ses courses alimentaire ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne **L'art de bien faire ses courses alimentaires - ou comment moins dépenser sans manger moins** Christine Cibaut

Format: Ebook Kindle

Présentation de l'éditeur

Sachant qu'un budget général n'est pas extensible à souhait, pour prétendre à une répartition heureuse du budget du ménage sur tous les postes il faut pouvoir maîtriser les dépenses dans chaque secteur et éviter par conséquent les hémorragies dans un secteur de dépenses particulier.

Lorsqu'il s'agit d'alimentation à domicile, force est d'admettre que nous ne pouvons pas restreindre à merci les dépenses. Sauf des circonstances extrêmes nous ne décidons pas par exemple de nous nourrir qu'un jour sur deux pour faire des économies !

Il existe donc un seuil minimum de dépenses, celles qui sont occasionnées par l'achat des produits nécessaires à notre consommation quotidienne. Mais qu'entendons-nous par achats nécessaires et quelle attitude adoptons-nous lorsque nous envisageons de limiter nos dépenses alimentaires ?

En règle générale lorsque nous décidons de réduire ces dépenses, nous pensons à restreindre notre consommation, voire à rogner sur la qualité des produits que nous achetons. Mais n'avons-nous jamais pensé que si nous dépensons trop c'est peut-être aussi parce que nous achetons mal ?

La plupart du temps nous estimons que nous dépensons trop parce que nous achetons trop de denrées ou que ces dernières sont trop chères. Certes, cela se vérifie, mais, et c'est l'objet de cet ouvrage, nous dépensons trop parce que aussi et surtout, nous achetons mal.

Dans la nécessité de nous nourrir et par le simple fait que faire ses courses est une tâche routinière, nous ne prêtons qu'un regard distrait sur la manière dont nous faisons nos achats. S'il nous arrive de devoir reconsidérer nos dépenses alimentaires, nous adoptons sans trop d'analyse préalable, des attitudes restrictives du type, réduction des quantités, choix de prix modérés. Nous avons également tendance à supprimer les achats plaisirs qui ne sont pas vraiment nécessaires et qui nous culpabilisent. Bref, nous nous privons, même si certains donnent le change en masquant des restrictions sérieuses sous couvert de soucis d'ordre diététique ! Dans tous les cas nous ramenons les causes des dépenses excessives aux seuls facteurs, prix et quantité.

Nous ne prenons pas la peine d'analyser objectivement toutes les causes du trop dépensé.

Avant de guérir il faut connaître la cause du mal. Or pour bien connaître celle-ci, il faut, au préalable, procéder à un examen approfondi. En matière d'approvisionnement alimentaire, les causes du trop dépensé sont en réalité multiples. Elles sont liées aux choix du consommateur et aux circonstances qui entourent ces choix.

L'ART DE BIEN FAIRE SES COURSES ALIMENTAIRES

La psychologie de l'acheteur

Rapport qualité/prix et rapport quantité prix

Les pièges du merchandising

Le syndrome du stock

Les emballages : l'air n'est pas gratuit ! Présentation de l'éditeur

Sachant qu'un budget général n'est pas extensible à souhait, pour prétendre à une répartition heureuse du budget du ménage sur tous les postes il faut pouvoir maîtriser les dépenses dans chaque secteur et éviter par conséquent les hémorragies dans un secteur de dépenses particulier.

Lorsqu'il s'agit d'alimentation à domicile, force est d'admettre que nous ne pouvons pas restreindre à merci les dépenses. Sauf des circonstances extrêmes nous ne décidons pas par exemple de nous nourrir qu'un jour sur deux pour faire des économies !

Il existe donc un seuil minimum de dépenses, celles qui sont occasionnées par l'achat des produits

nécessaires à notre consommation quotidienne. Mais qu'entendons-nous par achats nécessaires et quelle attitude adoptons-nous lorsque nous envisageons de limiter nos dépenses alimentaires ?

En règle générale lorsque nous décidons de réduire ces dépenses, nous pensons à restreindre notre consommation, voire à rogner sur la qualité des produits que nous achetons. Mais n'avons-nous jamais pensé que si nous dépensons trop c'est peut-être aussi parce que nous achetons mal ?

La plupart du temps nous estimons que nous dépensons trop parce que nous achetons trop de denrées ou que ces dernières sont trop chères. Certes, cela se vérifie, mais, et c'est l'objet de cet ouvrage, nous dépensons trop parce que aussi et surtout, nous achetons mal.

Dans la nécessité de nous nourrir et par le simple fait que faire ses courses est une tâche routinière, nous ne prêtons qu'un regard distrait sur la manière dont nous faisons nos achats. S'il nous arrive de devoir reconsidérer nos dépenses alimentaires, nous adoptons sans trop d'analyse préalable, des attitudes restrictives du type, réduction des quantités, choix de prix modérés. Nous avons également tendance à supprimer les achats plaisirs qui ne sont pas vraiment nécessaires et qui nous culpabilisent. Bref, nous nous privons, même si certains donnent le change en masquant des restrictions sérieuses sous couvert de soucis d'ordre diététique ! Dans tous les cas nous ramenons les causes des dépenses excessives aux seuls facteurs, prix et quantité.

Nous ne prenons pas la peine d'analyser objectivement toutes les causes du trop dépensé.

Avant de guérir il faut connaître la cause du mal. Or pour bien connaître celle-ci, il faut, au préalable, procéder à un examen approfondi. En matière d'approvisionnement alimentaire, les causes du trop dépensé sont en réalité multiples. Elles sont liées aux choix du consommateur et aux circonstances qui entourent ces choix.

L'ART DE BIEN FAIRE SES COURSES ALIMENTAIRES

La psychologie de l'acheteur

Rapport qualité/prix et rapport quantité prix

Les pièges du merchandising

Le syndrome du stock

Les emballages : l'air n'est pas gratuit !

Download and Read Online L'art de bien faire ses courses alimentaires - ou comment moins dépenser sans manger moins Christine Cibaut #753UPJ1MRAN

Lire L'art de bien faire ses courses alimentaires - ou comment moins dépenser sans manger moins par Christine Cibaut pour ebook en ligneL'art de bien faire ses courses alimentaires - ou comment moins dépenser sans manger moins par Christine Cibaut Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres L'art de bien faire ses courses alimentaires - ou comment moins dépenser sans manger moins par Christine Cibaut à lire en ligne.Online L'art de bien faire ses courses alimentaires - ou comment moins dépenser sans manger moins par Christine Cibaut ebook Téléchargement PDFL'art de bien faire ses courses alimentaires - ou comment moins dépenser sans manger moins par Christine Cibaut DocL'art de bien faire ses courses alimentaires - ou comment moins dépenser sans manger moins par Christine Cibaut MobipocketL'art de bien faire ses courses alimentaires - ou comment moins dépenser sans manger moins par Christine Cibaut EPub

753UPJ1MRAN753UPJ1MRAN753UPJ1MRAN