



Educación Emocional (Spanish Edition)



Descargar



Leer En Linea

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Educación Emocional (Spanish Edition)

Claude Steiner

Educación Emocional (Spanish Edition) Claude Steiner

En los setenta **Steiner acuñó el término "Educación Emocional"**, fruto de sus investigaciones y trabajo. En esta edición nos expone su método paso a paso para desarrollarla.

"La educación emocional es inteligencia emocional centrada en el corazón". Con esta declaración, el autor quiere huir del uso utilitario y mercantilista que se está haciendo de la inteligencia emocional. Propone que el poder de las emociones ha de usarse con ética, con corazón, con amor.

"El libro que tiene en sus manos gira en torno a cómo hacer que las emociones trabajen para nosotros y no en contra nuestra. Es un objetivo ambicioso, un logro que nos ayudaría a mejorar nuestras relaciones, a crear oportunidades de empatía entre las personas, a posibilitar el trabajo cooperativo y a facilitar el sentido de comunidad. Educarnos emocionalmente nos ayuda a gestionar nuestras emociones en una dirección que mejore nuestro poder personal, nuestra calidad de vida y la de las personas que nos rodean".

José Luis Pérez Huertas

"Veo señales de que muchos de los que comparten que la inteligencia emocional es una cualidad importante **han perdido de vista las dimensiones éticas** de su uso. Lo que nosotros perseguimos con la educación emocional son **esas habilidades emocionales que mejoran la vida**, no sólo la nuestra, la de una persona o la de un grupo, sino la de todo el mundo. Y **las únicas habilidades emocionales que mejoran la vida de las personas a largo plazo son las centradas en el corazón**".

Claude Steiner

 [Descargar Educación Emocional \(Spanish Edition\) ...pdf](#)

 [Leer en línea Educación Emocional \(Spanish Edition\) ...pdf](#)

Descargar y leer en línea Educación Emocional (Spanish Edition) Claude Steiner

Format: Kindle eBook

About the Author

Nacido en París en 1935. Ante la inminente invasión de Francia, su familia llega a España en 1939. Tras finalizar la Segunda Guerra Mundial sus padres emigran a México. En 1952 parte a Estados Unidos para estudiar Ingeniería y Física en Santa Mónica. Posteriormente se traslada a Berkeley para seguir dichos estudios en la Univ. de California, pero pronto los abandona para estudiar Psicología, inspirado por las inquietudes de su madre.

En 1957 se encuentra y se hace discípulo de Eric Berne, autor de Juegos en que participamos, de quien con el tiempo se hizo colega, colaborador y amigo, y a quien se unió para fundar la Asoc. Intern. de Análisis Transaccional. En 1965 obtiene el Doctorado en Psicología. En 1969 funda en Berkeley el movimiento de la Psiquiatría Radical, en estrecha colaboración con el movimiento contra la guerra de Vietnam, mientras continúa la práctica de la terapia individual y de grupo.

Tras la muerte de Berne en 1970, Steiner continúa el desarrollo del AT junto a otros colaboradores, con quienes comienza a hacer aplicaciones del AT en el campo de las emociones. Aumenta su implicación como activista en varios movimientos de liberación. En 1975 comienza a desarrollar la Teoría de la Economía de Caricias y a enseñar sus conceptos de educación emocional que finalmente perfeccionó en su libro Educación emocional. En estos años publica entre otros títulos El Cuento de los peluches cálidos, Curar el alcoholismo, Escritos de psiquiatría radical, Los guiones que vivimos y El otro lado del poder.

El corazón del asunto es su último libro, en el que compendia y actualiza toda su obra. En resumen, Steiner emplea el Análisis Transaccional como teoría y técnica de estudio del ser humano, la Educación Emocional como método para tomar consciencia y responsabilidad de nuestros actos, y el desarrollo del Poder Personal para ser capaces de cambiar nuestra realidad. Éstos son los tres pilares centrales sobre las que se basa su sistema: la Psicología de la Liberación.

Sus nueve libros se han traducido a doce idiomas, y sus conferencias y cursos poseen una audiencia mundial. Download and Read Online Educación Emocional (Spanish Edition) Claude Steiner #7WDUJKM9OCX

Leer Educación Emocional (Spanish Edition) by Claude Steiner para ebook en línea Educación Emocional (Spanish Edition) by Claude Steiner Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros Educación Emocional (Spanish Edition) by Claude Steiner para leer en línea. Online Educación Emocional (Spanish Edition) by Claude Steiner ebook PDF descargar Educación Emocional (Spanish Edition) by Claude Steiner Doc Educación Emocional (Spanish Edition) by Claude Steiner Mobipocket Educación Emocional (Spanish Edition) by Claude Steiner EPub
7WDUJKM9OCX7WDUJKM9OCX7WDUJKM9OCX